**Đề xuất các biện pháp giảm thiểu tình trạng ly hôn trong các gia đình trẻ**

Trong bối cảnh hiện đại, tỷ lệ ly hôn ở các gia đình trẻ ngày càng gia tăng, đặc biệt ở các đô thị lớn, nơi nhịp sống gấp gáp và lối sống cá nhân hóa ngày càng phổ biến. Sự phát triển của xã hội tuy mang lại nhiều lợi ích về mặt vật chất và tinh thần, nhưng cũng làm nảy sinh nhiều mâu thuẫn và thách thức trong đời sống hôn nhân. Các nguyên nhân phổ biến dẫn đến ly hôn bao gồm thiếu hiểu biết về hôn nhân, sự khác biệt về nhân cách, mâu thuẫn trong phân công vai trò, áp lực tài chính, ngoại tình, thiếu sự chia sẻ và đồng cảm giữa hai vợ chồng. Nhiều cặp đôi đi đến hôn nhân với tâm lý mơ hồ, thiếu sự chuẩn bị cả về tinh thần lẫn kỹ năng sống, khiến họ dễ rơi vào khủng hoảng và không biết cách vượt qua. Ngoài ra, sự thiếu can thiệp kịp thời từ phía gia đình, nhà trường, tổ chức xã hội cũng góp phần khiến tình trạng này trở nên trầm trọng hơn. Chính vì vậy, việc tìm kiếm và áp dụng các giải pháp để giảm thiểu tình trạng ly hôn là vô cùng cần thiết nhằm bảo vệ giá trị gia đình và sự phát triển bền vững của xã hội.

Một trong những giải pháp căn cơ để giảm thiểu ly hôn là nâng cao nhận thức, kỹ năng và trách nhiệm thông qua giáo dục và truyền thông. Cần tổ chức các lớp học tiền hôn nhân dành cho nam nữ thanh niên sắp kết hôn, nhằm trang bị kiến thức về đời sống vợ chồng, kỹ năng giao tiếp, giải quyết mâu thuẫn, nuôi dạy con cái, và chia sẻ trách nhiệm trong gia đình. Đồng thời, cần đẩy mạnh công tác truyền thông qua báo chí, mạng xã hội, các chương trình truyền hình về vai trò của gia đình, trách nhiệm của các thành viên, và hậu quả của ly hôn, đặc biệt đối với trẻ em. Việc thành lập và phát triển các trung tâm tư vấn hôn nhân – gia đình có đội ngũ chuyên gia tâm lý – xã hội được đào tạo bài bản sẽ hỗ trợ các cặp vợ chồng trong việc tháo gỡ khúc mắc, hướng đến hòa giải trước khi đưa ra quyết định ly hôn. Nhà trường cũng nên đưa các nội dung giáo dục về hôn nhân – gia đình vào chương trình học, giúp học sinh hiểu được bản chất của cuộc sống vợ chồng ngay từ sớm, tạo nền tảng để xây dựng gia đình hạnh phúc trong tương lai.

Về mặt pháp lý, cần hoàn thiện các quy định của pháp luật về hôn nhân và gia đình để bảo vệ sự ổn định và phát triển bền vững của gia đình. Việc bổ sung chế độ ly thân vào luật là một bước đi cần thiết, giúp các cặp vợ chồng có thời gian suy nghĩ, cân nhắc và được hỗ trợ tâm lý trước khi quyết định ly hôn. Bên cạnh đó, mỗi tòa án cần có bộ phận tư vấn gồm chuyên gia tâm lý, xã hội để đánh giá, hòa giải và tư vấn cho các cặp đôi đang trong quá trình xét xử ly hôn. Ngoài ra, cần có quy định rõ ràng về điều kiện kết hôn, bao gồm chứng nhận độc thân, khám sức khỏe tâm thần, và giấy xác nhận hoàn thành lớp dự bị hôn nhân. Về mặt xã hội, chính quyền các cấp và các tổ chức đoàn thể cần đẩy mạnh phong trào xây dựng đời sống văn hóa gia đình, khuyến khích mô hình gia đình ba thế hệ sống chung, tăng cường vai trò của các tổ chức tôn giáo, nhóm cộng đồng trong việc hòa giải, giáo dục, hỗ trợ tinh thần cho các gia đình trẻ. Chính sách phúc lợi xã hội như nhà ở, việc làm, y tế, giáo dục… cũng cần ưu tiên các gia đình trẻ, giúp họ ổn định cuộc sống và tránh áp lực dẫn đến đổ vỡ.

Bên cạnh sự hỗ trợ từ xã hội, mỗi cá nhân trong hôn nhân cần tự trang bị cho mình năng lực hôn nhân – bao gồm lòng vị tha, sự kiên nhẫn, kỹ năng giao tiếp và khả năng thích nghi. Vợ chồng cần học cách lắng nghe, thấu hiểu, cùng nhau vượt qua khó khăn, tôn trọng sự khác biệt và cùng nhau xây dựng mục tiêu chung cho gia đình. Việc chia sẻ trách nhiệm trong công việc nhà, nuôi dạy con cái, quản lý tài chính sẽ giúp tăng sự gắn kết và giảm căng thẳng. Quan trọng hơn hết, tình yêu và sự cam kết lâu dài là yếu tố then chốt giúp vượt qua những khủng hoảng tạm thời trong hôn nhân. Trong xã hội hiện đại, không thể loại bỏ hoàn toàn ly hôn, nhưng với sự phối hợp đồng bộ giữa gia đình, nhà trường, xã hội và chính sách pháp luật, chúng ta hoàn toàn có thể giảm thiểu số vụ ly hôn không đáng có, giữ gìn và phát triển những giá trị tốt đẹp của gia đình truyền thống Việt Nam.

**I. Cơ sở thực tiễn và lý luận**

Tình trạng ly hôn trong các gia đình trẻ ngày càng tăng, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển bền vững của xã hội và đời sống tinh thần của con cái. Nguyên nhân đến từ sự thiếu hiểu biết về hôn nhân, kỹ năng sống, mâu thuẫn trong vai trò và chức năng gia đình. Vì vậy, cần có các biện pháp đồng bộ, cụ thể nhằm giảm thiểu tình trạng này.

**II. Các biện pháp đề xuất**

***1. Biện pháp về giáo dục và tuyên truyền***

- Tổ chức các lớp học tiền hôn nhân bắt buộc để trang bị kiến thức về giới tính, kỹ năng giao tiếp, nuôi dạy con cái, giải quyết mâu thuẫn.

- Tăng cường truyền thông qua các phương tiện đại chúng, hoạt động văn hóa – xã hội về giá trị và kỹ năng xây dựng gia đình hạnh phúc.

- Tuyên truyền sâu rộng Luật Hôn nhân và Gia đình, nâng cao nhận thức pháp lý trong giới trẻ.

***2. Biện pháp pháp lý và chính sách***

- Bổ sung quy định về chế độ ly thân trong Luật Hôn nhân và Gia đình để tạo cơ hội hòa giải và suy nghĩ lại trước khi ly hôn.

- Thành lập bộ phận tư vấn hôn nhân tại tòa án với đội ngũ chuyên gia tâm lý – xã hội, hỗ trợ đưa ra quyết định ly hôn đúng đắn.

- Đưa vào điều kiện kết hôn các chứng nhận y tế (không mắc bệnh truyền nhiễm, tâm thần) và chứng chỉ hoàn thành lớp tiền hôn nhân.

***3. Biện pháp xã hội và cộng đồng***

- Mở rộng hệ thống Trung tâm tư vấn hôn nhân – gia đình tại các phường, quận với nhân sự được đào tạo chuyên nghiệp.

- Phát triển hoạt động của các tổ hòa giải cơ sở, có sự tham gia của chuyên gia, tổ chức tôn giáo, tổ chức đoàn thể trong công tác phòng ngừa ly hôn.

- Khuyến khích các gia đình thực hiện nguyên tắc sống: Chấp nhận – chịu đựng – điều chỉnh – thích ứng.

***4. Biện pháp từ chính bản thân các cặp vợ chồng trẻ***

- Cần có giai đoạn tìm hiểu kỹ trước hôn nhân để kiểm tra khả năng tương thích về nhân cách, sở thích, vai trò trong gia đình.

- Cùng nhau chia sẻ công việc nhà, tài chính và trách nhiệm nuôi dạy con.

- Xây dựng năng lực hôn nhân bao gồm lòng vị tha, khả năng lắng nghe, thấu cảm và sẵn sàng điều chỉnh bản thân.

**III. Kết luận**

Tình trạng ly hôn ngày càng gia tăng ở các gia đình trẻ là một hồi chuông cảnh báo nghiêm trọng đối với sự phát triển bền vững của xã hội hiện đại. Trong bối cảnh kinh tế - xã hội có nhiều biến động, vai trò và vị trí của gia đình càng được khẳng định rõ nét, đồng thời cũng đối mặt với nhiều thách thức. Những nguyên nhân dẫn đến ly hôn không chỉ đến từ sự thiếu hòa hợp trong mối quan hệ vợ chồng, mà còn bắt nguồn từ sự thiếu hiểu biết, thiếu kỹ năng sống chung, sự thay đổi trong quan niệm sống, áp lực về kinh tế, sự can thiệp của bên ngoài và cả ảnh hưởng từ môi trường sống hiện đại. Những yếu tố này đã góp phần tạo ra khoảng cách trong tình cảm, sự thiếu kiên nhẫn và mất dần giá trị truyền thống trong đời sống gia đình.

Để giảm thiểu tình trạng ly hôn, cần có những giải pháp toàn diện và đồng bộ từ cả phía cá nhân, gia đình và xã hội. Ở cấp độ cá nhân, mỗi người cần được trang bị đầy đủ kiến thức và kỹ năng về hôn nhân, tâm lý và giao tiếp trong gia đình. Việc tìm hiểu kỹ lưỡng trước hôn nhân, xây dựng sự thấu hiểu và đồng cảm, cũng như sẵn sàng thích nghi với những khác biệt là yếu tố tiên quyết giúp duy trì hôn nhân bền vững. Về phía gia đình và cộng đồng, cần tạo điều kiện để các cặp đôi có thể chia sẻ, học hỏi và nhận được sự hỗ trợ từ những người có kinh nghiệm. Ngoài ra, hệ thống pháp luật cũng cần hoàn thiện hơn, bổ sung các quy định như chế độ ly thân, tư vấn hôn nhân trước và sau kết hôn nhằm tăng cường sự thận trọng trong các quyết định liên quan đến hôn nhân và ly hôn.

Kết luận lại, ly hôn là một hiện tượng xã hội không thể tránh khỏi, nhưng hoàn toàn có thể hạn chế được nếu mỗi cá nhân và toàn xã hội có sự nhận thức đầy đủ và hành động kịp thời. Gia đình là tế bào của xã hội, là nơi nuôi dưỡng những giá trị đạo đức, tinh thần và nhân cách con người. Vì vậy, việc gìn giữ hạnh phúc gia đình không chỉ là trách nhiệm của hai người trong cuộc mà còn là nhiệm vụ chung của cộng đồng, của hệ thống giáo dục, pháp luật và truyền thông. Cần đẩy mạnh giáo dục hôn nhân và gia đình ngay từ tuổi trẻ, tăng cường sự hỗ trợ về mặt tâm lý – xã hội, khuyến khích sự khoan dung và kỹ năng giải quyết mâu thuẫn, từ đó góp phần xây dựng một xã hội ổn định và hạnh phúc hơn.